

OB3 1-4

Столовая школы

С. Дарычев

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

на « 81 »

03

2021 г. 3(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	
	Какао с молоком	200	
	Бутерброд с сыром	50	
ОБЕД:	Свекла отварная	80	
	Суп вермишелевый	250	
	Пюре картофельное	200	
	Котлеты из птицы	60/40	
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	7,4	8	36,5	241	179
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94	45,01
Бутерброд с сыром	50	6,25	3,75	18,12	132,5	3,00
Обед						
Свекла отварная	80	1,06	0,92	5,72	28	17,00
Суп вермишелевый	250	2	1,8	15,99	84,36	66,0
Пюре картофельное	200	4,09	6,54	26,72	184,54	37,01
Котлеты из птицы	60/40	10,54	12	8,36	184,54	17,0
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	0,9	0,05	20,6	89	296
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	4,66	0	32,66	165,66	75,02



Директор:

Повар:

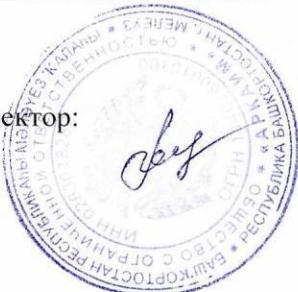
033 5104

ООО «АРКАИМ»
МЕНЮ
Столовая школы о. Дарчно на «31» 03 2021 г. 3(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	
	Какао с молоком	200	
	Бутерброд с сыром	40	
ОБЕД:	Свекла отварная	60	
	Суп вермишелевый	200	
	Пюре картофельное	150	
	Котлеты из птицы	60/30	
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	5,6	6	27,4	181	199
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94	45,01
Бутерброд с сыром	40	5	3	14,5	106	3,00
Обед						
Свекла отварная	60	0,8	0,1	4,3	21	6,06
Суп вермишелевый	200	1,6	1,45	12,79	67,51	66,0
Пюре картофельное	150	3,08	4,91	19,99	138,33	37,01
Котлеты из птицы	60/30	9,49	10,8	7,52	166,09	17,0
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	0,9	0,05	20,6	89	296
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02

Директор:



Повар:

h r a t h u k e r

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы

C. Dapitan

на «8»

03

2021 г. 3(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Пюре картофельное	200	
	Котлеты из птицы	60/40	
	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Итого		55,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Пюре картофельное	200	4,09	6,54	26,72	184,54	37,01
Котлеты из птицы	60/40	10,54	12	8,36	184,54	17,0
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94	45,01
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02

Директор



Повар:



ЛВСТИКУ, 4/8

ООО «АРКАИМ»
МЕНЮ
Столовая школы с.Дарыкес на «31» 03 2021 г. 3(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Пюре картофельное	200	
	Котлеты из птицы	60/40	
	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Итого		45,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Пюре картофельное	200	4,09	6,54	26,72	184,54	37,01
Котлеты из птицы	60/40	10,54	12	8,36	184,54	17,0
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94	45,01
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02

Директор:



Повар:

1-4 кв

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы С.Дарвичона «31» 03

2021 г. 3(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Свекла отварная	60	
	Пюре картофельное	150	
	Котлеты из птицы	60/30	
	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Итого		57,43

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Свекла отварная	60	0,8	0,1	4,3	21	6,06
Пюре картофельное	150	3,08	4,91	19,99	138,33	37,01
Котлеты из птицы	60/30	9,49	10,8	7,52	166,09	17,0
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94	45,01
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02

Директор:



Повар:

